



GESUNDE
UNTERNEHMEN 



Die Initiative

GESUNDE UNTERNEHMEN

Mit freundlicher Unterstützung von:



Träger der Initiative:



HESSISCHER MINISTERPRÄSIDENT



»Gesundheit ist das höchste Gut, das wir haben. Und alle können etwas dafür tun, unser körperliches und seelisches Wohlergehen zu erhalten und zu stärken. Jede und jeder einzelne ist dazu aufgerufen, aber zum Beispiel auch diejenigen, die unser Lebens- und Arbeitsumfeld mitgestalten. Gesundheit am Arbeitsplatz ist ein wichtiges Thema. Deshalb freue ich mich, dass GESUNDE UNTERNEHMEN, also Betriebe, die auch die Gesundheit ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter besonders aufmerksam im Blick behalten, gewürdigt werden.

Gesund sein heißt, über die körperlichen und geistigen Kräfte vollständig verfügen zu können, sich im seelischen Gleichgewicht zu befinden und sozial integriert zu sein. Es ist nicht nur eine der zentralen Aufgabe des Staates und der Akteure im Gesundheitswesen, möglichst gute Bedingungen für die Gesundheit und die medizinische Versorgung der Bürgerinnen und Bürger zu schaffen. Es ist auch eine Aufgabe vieler weiterer Institutionen. Es geht etwa darum, die Umgebung gesundheitsförderlich zu gestalten oder anzuregen, künftig besser auf die eigene Gesundheit zu achten.

Mein herzlicher Dank gilt namentlich den ›Gesunden Unternehmen‹ und darüber hinaus allen, die dazu einen Beitrag leisten. «

Volker Bouffier

Hessischer Ministerpräsident

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Volker Bouffier'. The signature is fluid and cursive.

HESSEN



GESUNDE UNTERNEHMEN

Die Initiative GESUNDE UNTERNEHMEN setzt sich für mehr Gesundheitsmaßnahmen in Unternehmen ein, sensibilisiert für das betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) und die betriebliche Gesundheitsförderung (BGF), gibt Impulse, begleitet Unternehmen auf dem Weg zu einem gesunden Unternehmen und lässt gute Beispiele sichtbar werden.



»Werden Sie Teil der bundesweiten Gesundheitsinitiative. Mit Gesundheitsmaßnahmen am Arbeitsplatz steigern Sie das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter und werden als attraktiver Arbeitgeber nach innen und außen wahrgenommen.«

Katja Weigand und Steffen Klink
Initiative GESUNDE UNTERNEHMEN

MACHEN SIE MIT!

Auszeichnung

Mit der Auszeichnung GESUNDE UNTERNEHMEN werden gute Unternehmensbeispiele in den Kategorien Bronze, Silber, Gold und Platin sichtbar.

Branchenbuch

Im Branchenbuch der Gesundheitsanbieter können Unternehmen regionale Experten in den vier Aktionsfeldern der Initiative finden.

Projekte

Im Rahmen der Initiative werden mit Partnern aus Wirtschaft, Wissenschaft, Politik und Sport Projekte auf Bundes-, Landes- und Regionalebene umgesetzt.



GESUNDE UNTERNEHMEN IN HESSEN

Im Rahmen der Initiative GESUNDE UNTERNEHMEN veröffentlicht das IFU Institut für Unternehmenswerte in regelmäßigen Abständen gute Unternehmensbeispiele der betrieblichen Gesundheitsförderung in den Bundesländern.

Inhalt

Grußwort hessischer Ministerpräsident	2
Initiative GESUNDE UNTERNEHMEN	3
REWE Markt GmbH	6
Landkreis Limburg-Weilburg	8
Volksbank Mittelhessen eG	9
Mundipharma GmbH	10
TrainInstinct. GmbH	11
Stadt Bensheim	13
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Frankfurt am Main e.V.	14
DFS Deutsche Flugsicherung GmbH	15
UBS Deutschland AG	16
Alten- und Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises	18
Hassia Mineralquellen GmbH & Co. KG	19
Mainova AG	20
Infraserv GmbH & Co. Höchst KG	21
Fraport AG	23
BONA Deutschland	24
Albert Weil AG	25
Rinn Beton- und Naturstein GmbH & Co. KG	26

REWE MARKT GMBH



REWE

REWE Markt GmbH

Zweigniederlassung Mitte
Raiffeisenstr. 5-9
61191 Rosbach v. d. H.
www.rewe.de

Branche: Handel und Logistik

Ansprechpartnerin

Yvonne Pietler
06003 /85-2286
yvonne.pietler@rewe-group.com

Belegschaft

23.000 Mitarbeiter und
800 Auszubildende

Auszeichnung



Kooperationspartner im betrieblichen
Gesundheitsmanagement:



REWE engagiert sich intensiv im betrieblichen Gesundheitsmanagement. Ziel ist es, die Mitarbeiter nachhaltig zu einem eigenverantwortlichen, aktiven und gesunden Lebensstil zu motivieren. »Unsere Mitarbeiter sind die Basis unseres Erfolgs. Wir möchten unsere Kolleginnen und Kollegen möglichst lange im Unternehmen halten und für Bewerber ein attraktiver Arbeitgeber sein«, beschreibt Regionalleiter Jürgen Scheider. Daher bietet REWE den Beschäftigten gemeinsam mit kompetenten Kooperationspartnern ein breites Spektrum von gesundheitsfördernden Maßnahmen an. Es wird darauf geachtet, das Thema Gesundheitsförderung im Unternehmen greifbar und nachhaltig zu gestalten und auf die Bedürfnisse der Mitarbeiter einzugehen. Mit dem audit berufundfamilie fördert REWE darüber hinaus die Vereinbarkeit von familiären Verpflichtungen und beruflichen Anforderungen.

GESUNDE ERNÄHRUNG



- Aktionstage mit Lebensmittelausstellung zu Inhaltsstoffen z. B. Fettgehalt
- Ernährungs-/Einkaufsberatung mit Ökotrophologen
- Kantinenwegweiser

GESUNDES MITEINANDER



- Code of Conduct
- »Gesund managen«-Programm für Führungskräfte
- Jährliche Mitarbeitergespräche und Zielvereinbarungen

GESUNDER AUSGLEICH



- Krebskampagne mit Stundenausgleich für Vorsorge
- Präventionskurse und Gesundheitsreisen
- Massagen während der Arbeitszeit

GESUNDER ARBEITSPLATZ



- Zertifizierung zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Auszeit für Sabbatical oder im Pflegefall
- Green Building (Verwaltungsgebäude)

Vorausschauen. Für Ihren Erfolg.

Profitable Vorteile für Sie und Ihr Unternehmen: DAK-Gesundheit.

Die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter ist viel wert. Unsere Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz, das Online-Coaching zum Thema Stressbewältigung oder unser Konzept zur Wiedereingliederung von Langzeiterkrankten sind Beispiele, wie wir Sie unterstützen können. Wir beraten Sie ebenfalls gern zu weniger Fehltagen und mehr Leistungskraft Ihrer Mitarbeiter.



DAK-Gesundheit
Vertriebsgebiet Südwest
Michael Eibner
Tel.: 069 6637 162 1105
E-Mail: service608000@dak.de

DAK

Gesundheit

LANDKR. LIMBURG-WEILBURG



Die Kreisvolkshochschule ist in dem Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung ein kompetenter Partner des Landkreises Limburg-Weilburg. Seit vielen Jahren agiert sie erfolgreich im Kreisgebiet im Bereich der Gesundheitsbildung. Sie bringt ihr Know-how auch im Setting Betrieb ein und organisiert bedarfsorientierte Angebote, die von engagierten, fachlich und methodisch qualifizierten Dozenten durchgeführt werden. Das Konzept begreift die Arbeitswelt als ein ganzheitliches Handlungsfeld im Sinne der Sa-lutogenese. Im Mittelpunkt steht die zentrale Frage, was den Menschen gesund hält. Im Rahmen des BGF-Konzepts für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kreisverwaltung werden seit Frühjahr 2013 die ersten Kurse in Limburg angeboten. Die Teilnahme ist für alle Beschäftigten kostenlos. Zu den Standardangeboten zählen die Kurse Rückenfit und Nacken-aktiv-Programm, Yoga, Qigong, Zumba, Lauftraining, Walking und Kochkurse.



Landkreis
Limburg-Weilburg

**Kreisausschuss des Landkreises
Limburg-Weilburg**

Schiede 43

65549 Limburg

www.landkreis-limburg-weilburg.de

Branche: öffentlicher Dienst/Kreisverwaltung

Ansprechpartnerin

Carmen Abel

06431 / 296-297

c.abel@limburg-weilburg.de

Belegschaft

833 Mitarbeiter und 22 Auszubildende

Auszeichnung

GESUNDE
UNTERNEHMEN

Ausgezeichnet in der Kategorie

SILBER 2016

Kooperationspartner im betrieblichen
Gesundheitsmanagement:

Kreisvolkshochschule Limburg-Weilburg



GESUNDE ERNÄHRUNG

- Jobfood – gemeinsam nach der Arbeit leichte Küche zubereiten
- Vortrag zu »Die 30-Minuten-Küche für Berufstätige«
- Ihr Weg zum Wohlfühlgewicht



GESUNDES MITEINANDER

- Kochgenuss – ein Event zur Teamentwicklung
- Indoor-Winterlauftraining – gezielt unter Anleitung trainieren
- Stressmanagement als Führungsaufgabe



GESUNDER AUSGLEICH

- Hatha-Yoga – für Anfänger und Fortgeschrittene
- Faszientraining und Wirbelsäulengymnastik
- Rückenfit- und Nacken-aktiv-Programm



GESUNDER ARBEITSPLATZ

- Seminar: Sicherheitstraining im öffentlichen Dienst
- Achtsamkeitstraining am Arbeitsplatz
- Vorbeugung stressbedingter Erkrankungen

GESUNDE UNTERNEHMEN

VOLKSBANK MITTELHESSEN EG



Der wichtigste Faktor für den Erfolg der Volksbank Mittelhessen sind die Mitarbeiter. Mit einem wirksamen betrieblichen Gesundheitsmanagement leistet das Unternehmen einen wesentlichen Beitrag zur Erhaltung und Steigerung der Gesundheit und Leistungsfähigkeit seiner Belegschaft. Es steht eine Vielzahl von Angeboten für die geistige und körperliche Fitness sowie für ein gesundheitsförderndes Arbeitsumfeld zur Verfügung. Mitarbeiter werden damit motiviert, ihr Leben gesundheitsbewusster zu gestalten. Für diese Angebote greift die Bank nicht nur auf externe Trainer zurück, sondern setzt bei vielen Aktivitäten eigene, als Trainer oder Übungsleiter ausgebildete Mitarbeiter ein. Mit einem Employee Assistance Program (EAP) bietet das Unternehmen vorbeugend, kostenlos und anonym einen externen Beratungs- und Lotsendienst an, der u. a. bei psychischen Belastungen sowie beruflichen und privaten Krisen unterstützt.



GESUNDE ERNÄHRUNG

- »Iss dich fit«-Seminare zur gesunden Ernährung
- Kochkurse zum Thema »Leichte Küche«
- Gesundes Buffet im Rahmen des Gesundheitstages



GESUNDES MITEINANDER

- Führungskräfteentwicklungsprogramme inkl. Coaching
- Balance Barometer zur regelmäßigen Erhebung der psychosozialen Belastungsfaktoren
- Begleitung in Veränderungsprozessen



GESUNDER AUSGLEICH

- Firmenfitnesskooperationen und persönliches Coaching
- Externer Beratungs- und Lotsendienst für berufliche und private Anliegen
- Gesundheitsvorsorge-Checks



GESUNDER ARBEITSPLATZ

- Ergonomisches Bürokonzept
- Schulungen zur Ergonomie am Arbeitsplatz
- Gesundheitsraum mit brainLight Entspannungssystem



Volksbank Mittelhessen eG

Schiffenberger Weg 110
35394 Gießen
www.vb-mittelhessen.de

Branche: Finanzdienstleistungen

Ansprechpartner

Michael Becker
0641/7005-662201
michael.becker@vb-mittelhessen.de

Belegschaft

1.300 Mitarbeiter und
97 Auszubildende

Auszeichnung



Kooperationspartner im betrieblichen
Gesundheitsmanagement:



MUNDIPHARMA GMBH



Mundipharma ist eines der führenden mittelständischen Pharmaunternehmen mit eigener Forschung und Produktion in Deutschland. Das Unternehmen versteht sich als moderner Dienstleister, der hochwirksame Arzneimittel mit größtmöglicher Verträglichkeit entwickelt und somit die Therapie für Arzt und Patient wesentlich erleichtert und verbessert. Mundipharma hat sich sehr erfolgreich auf die Schmerzmedizin spezialisiert und verfügt darüber hinaus in den Bereichen Atemwegserkrankungen, Immunologie und Suchtbehandlung über weitere Kompetenzfelder. Das Unternehmen gilt als ausgesprochen familienfreundlich und mitarbeiter-orientiert und wurde bereits mehrfach sowohl für seine hohen Arbeitgeberqualitäten als auch für die besondere Arbeitsplatzkultur ausgezeichnet.



Mundipharma GmbH
Mundipharma Deutschland GmbH & Co. KG

Mundipharmastraße 2-6
65549 Limburg
www.mundipharma.de

Branche: Pharma

Ansprechpartnerin

Felicitas Speranza
06431/701677
Felicitas.Speranza@mundipharma.de

Belegschaft

920 Mitarbeiter

Auszeichnung



Kooperationspartner im betrieblichen Gesundheitsmanagement:



10



GESUNDE ERNÄHRUNG

- Eigenes Betriebsrestaurant
- Maßnahmenplan für gesunde Mitarbeiterverpflegung
- Fitnessfrühstücksangebot
- Aktionswochen und Angebote für Vegetarier/Veganer



GESUNDES MITEINANDER

- Gemeinsam erarbeitete Unternehmenswerte
- Individuelle gezielte Förderung des Einzelnen
- Jährliche Mitarbeitergespräche mit Zielvereinbarungen und Weiterbildungsaspekten



GESUNDE AUSGLEICH

- Kostenlose Nutzung der regionalen Hallen- und Freibäder
- Zahlreiche Sport- und Fitnessangebote
- Jährlicher Gesundheitstag



GESUNDE ARBEITSPLATZ

- Neu gestaltete mitarbeiterfreundliche Außenanlagen
- Unterstützung bei Kinderbetreuung und für pflegende Angehörige
- Ergonomische Arbeitsplätze mit modernem Equipment

GESUNDE UNTERNEHMEN

TRAININSTINCT GMBH



trainInstinct GmbH dreht ein riesen Rad für Sie – was heißt das? Ganz einfach: Wir sind nach DIN ISO 29990 zertifizierte Experten für berufliche Fortbildung und verstehen uns als wertorientierter Begleiter unserer Kunden. Die Bedürfnisse der Teilnehmer, individuell entwickelte Trainingskonzepte und das Know-how unserer Trainer greifen ineinander wie kleine Zahnräder, die aber Großes bewegen. trainInstinct. deckt ein breites Spektrum von Trainings- und Weiterbildungsbedarf ab: Firmentrainings, Coachings und Einzelcoachings. Zu unseren Trainings Schwerpunkten gehören maßgeschneiderte Qualifizierungsmaßnahmen in den Bereichen Gesundheitsförderung, Vertriebskompetenz, Persönlichkeitsentwicklung und Service. Diesen Mehrwert bieten wir nicht nur den Mitarbeitern anderer Unternehmen, wir stellen Gleiches für unsere Angestellten und Führungskräfte zur Verfügung.

trainInstinct.
Business Training • Coaching • Communication

trainInstinct GmbH

Unternehmerpark Liederbach
Höchster Straße 70
65835 Liederbach
www.traininstinct-gmbh.de

Branche: Business Training, Coaching und Beratung, Aus- und Weiterbildung, Personalentwicklung

Ansprechpartnerinnen

Elke Reuschel und Julia Schneider
069/949431210 und 06196/400896
office@traininstinct-gmbh.de

Belegschaft

9 Angestellte und 25 Freiberufler

Auszeichnung



GESUNDE ERNÄHRUNG

- Vorträge und Workshops mit Kostproben und Beratung
- Erfolg und Entspannung muss man essen
- Seminarverpflegung mit ausgewählten Anbietern unter Verwendung von überwiegend lokalen Produkten



GESUNDES MITEINANDER

- Gemeinsam sind wir stark!
- Gesunde und wertorientierte Kommunikation
- Erfolgreiche Mitarbeitergespräche
- Projekte erfolgreich umsetzen



GESUNDER AUSGLEICH

- Wöchentliches ausgleichendes Bewegungstraining mit Wirbelsäulengymnastik und Pilateseinheiten
- Ausgleichende Massagen



GESUNDER ARBEITSPLATZ

- Vereinbarung von Beruf und Familie
- Flexible Arbeitszeiten
- Home-Office

Wir fördern Sport – in vielen Disziplinen!

Wettkämpfe, Vereinsmeisterschaften, Turnfeste und Turniere:
Unsere Region ist wirklich aktiv! Über so viel Dynamik und Energie
freuen wir uns. Deshalb unterstützen wir nicht nur junge talentierte
Sportler und aktive Vereine, sondern fördern auch eine Vielzahl von
Veranstaltungen. Energie ist unsere größte Leidenschaft:
als Lieferant sowie als Sportfan.

Mit Energie aktiv in der Region!
Süwag Vertrieb AG & Co. KG
Telefon 0800 4747488 (kostenfrei) oder www.suewag.de



STADT BENSHEIM



Unter dem Motto »spürbar gesund« stehen verschiedene Maßnahmen, Angebote und Aktionen der Stadtverwaltung Bensheim, mit denen die Gesundheit der 430 Beschäftigten mit einem Altersdurchschnitt von fast 44 Jahren erhalten und verbessert werden soll. In der Arbeitsgruppe »spürbar gesund« werden die Kompetenzen des Gesundheits- und Arbeitsschutzes gebündelt, um ein sicheres und gesundes Arbeiten für alle Beschäftigten zu ermöglichen. Bestehende Einzelaktionen wurden zusammengefasst, es wurde ein gemeinsames Konzept entwickelt und anschließend in den beruflichen Alltag integriert. Dabei steht alles unter der Maßgabe: Positiv gestimmte und wertgeschätzte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sich am Arbeitsplatz wohlfühlen, sind das höchste Kapital jedes Arbeitgebers. Neben der Förderung der eigenen Gesundheit sollen die Beschäftigten auch für ein soziales berufliches Miteinander sensibilisiert werden.



GESUNDE ERNÄHRUNG

- Wöchentliche Vitaminkörbe
- »Frische-Marktplatz«
- Ernährungsberatung (Vorträge)



GESUNDES MITEINANDER

- Führungskräfteworkshops zum gesunden Führen
- Begleitung und Betreuung in schwierigen Lebenslagen
- After-Work-Grillen



GESUNDE AUSGLEICH

- Mobile Massage am Arbeitsplatz
- Bewegte Pause
- Sport- und Entspannungsangebote



GESUNDE ARBEITSPLATZ

- Ergonomische Arbeitsplätze
- Beratung zum ergonomischen und gesunden Arbeiten
- Stilles Büro



Magistrat der Stadt Bensheim

Zentraler Service
Gesundheits- und Arbeitsschutz
Kirchbergstraße 18
64625 Bensheim
www.bensheim.de

Branche: Stadtverwaltung

Ansprechpartner

Frank Faber
06251/14168

Belegschaft

430 Mitarbeiter

Wappen der Stadt Bensheim



Kooperationspartner im betrieblichen
Gesundheitsmanagement:



AWO KREISVERBAND FFM E. V.



**Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Frankfurt am Main e. V.**

Henschelstraße 11
60314 Frankfurt am Main
www.awo-frankfurt.com

Branche: Soziale Arbeit

Ansprechpartnerin

Brigitte Lerp
069 / 298901-0
brigitte.lerp@awo-frankfurt.de

Belegschaft

1135 Mitarbeiter

Auszeichnung



Kooperationspartner im betrieblichen
Gesundheitsmanagement:



Seit 2008 ist das betriebliche Gesundheitsmanagement ein fester Bestandteil in der Unternehmensphilosophie im Kreisverband der Arbeiterwohlfahrt Frankfurt und der Johanna-Kirchner-Stiftung. Nach Informationsveranstaltungen für die 1135 Mitarbeiter(innen) und dem Einsetzen des Entscheidungsgremiums, bestehend aus den Abteilungsleiter(inne)n sowie dem Betriebsrat, wurde mit dem Bereich der Pflege begonnen. Im Dezember folgten dann die Mitarbeiter(innen) in der Verwaltung und den Kindertagesstätten sowie Jugendeinrichtungen. Im Jahr 2014 wurde die Beschäftigten ein eigener Fitnessbereich eingerichtet, der sich vor und nach der Arbeit großer Beliebtheit erfreut wie auch das soziale und kommunikative Miteinander fördert. Die Mitarbeiter(innen) werden am Arbeitsplatz aufgesucht, ihr Arbeitsverhalten wird analysiert, Arbeitsabläufe werden gegebenenfalls verändert und dadurch gesundheitsgerecht angepasst.



GESUNDE ERNÄHRUNG

- Zeitlich flexibler Rahmen für Mahlzeiten
- Gesunde Snacks/ungesüßte Getränke für Mitarbeiter
- In regelmäßigen Abständen Gesundheitschecks für Mitarbeiter



GESUNDES MITEINANDER

- Lob und Anerkennung werden bei uns großgeschrieben
- Flexible Arbeitszeiten
- Möglichkeit zur Teilnahme an gemeinsamen Aktivitäten außerhalb des Berufsalltags



GESUNDER AUSGLEICH

- Betriebssportangebote für Mitarbeiter
- Nutzung des betriebseigenen Fitnessstudios
- Zielgruppenspezifische Maßnahmen wie z. B. Wiedereingliederungshilfe nach Erkrankungsphase



GESUNDER ARBEITSPLATZ

- Hilfsmittel zur Entlastung sind verfügbar
- Ergonomisch optimierte Arbeitsplätze und -stätten
- Mitarbeiterbeteiligung an der Optimierung von Arbeitsabläufen

DEUTSCHE FLUGSICHERUNG GMBH



Die DFS Deutsche Flugsicherung GmbH ist ein bundeseigenes, privatrechtlich organisiertes Unternehmen. Sie ist verantwortlich für die sichere, geordnete und flüssige Abwicklung des Flugverkehrs. Um diese Aufgabe zu erfüllen, benötigt die DFS leistungsfähige, hoch konzentrierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Deshalb tut sie viel dafür, deren Gesundheit zu fördern und ihre Arbeitsfähigkeit zu erhalten. Zudem bietet das betriebliche Gesundheitsmanagement in den vier Handlungsfeldern »Aktivität und Fitness«, »Bewegungsapparat«, »Essen und Trinken« sowie »Stressbewältigung« eine breite Auswahl an Gesundheitsmaßnahmen für alle. Dazu zählen Medical Checks für Führungskräfte, firmeneigene Fitnessstudios, Präventionskurse, Ernährungsberatungen und die Möglichkeit der sportlichen Betätigung in unterschiedlichen Betriebssportgruppen.



DFS Deutsche Flugsicherung

DFS Deutsche Flugsicherung GmbH

Am DFS-Campus 10
63225 Langen
www.dfs.de

Branche: Luftverkehr

Ansprechpartner

Jürgen Jusczak
06103/707-3501
juergen.jusczak@dfs.de

Belegschaft

5.500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Kooperationspartner im betrieblichen
Gesundheitsmanagement:



GESUNDE ERNÄHRUNG

- Saisonale Aktionstage in den Kantinen
- Ernährungsberatung für Azubis: gesunde Ernährung im Schichtdienst
- Wasserspender an allen Standorten



GESUNDES MITEINANDER

- Seminare: gesundes Führen, Stressbewältigung, Burn-out
- Unternehmensinterne Sozialberatung
- Jährliche Laufveranstaltung



GESUNDE AUSGLEICH

- Fitnessstudios an allen größeren Standorten
- Präventionskurse: Rücken, Nordic Walking
- Autogenes Training, Entspannungsmassagen



GESUNDE ARBEITSPLATZ

- Gestaltung von Lotsenarbeitsplätzen auf Grundlage arbeitswissenschaftlicher Expertise
- Seit 2014 Zertifikat »Beruf und Familie«
- Flex Office / Telearbeitsplätze

UBS DEUTSCHLAND AG



UBS Deutschland AG
 Bockenheimer Landstr. 2-4
 60306 Frankfurt am Main
www.ubs.com/deutschland

Branche: internationales Kreditinstitut /
 Vermögensverwalter

Ansprechpartnerinnen
 Silke Alberts / Jeannette Durand
 069 / 2179-6552 / -2783
silke.alberts@ubs.com
jeannette.durand@ubs.com

Belegschaft
 ca. 800 Mitarbeiter deutschlandweit

Auszeichnung



Kooperationspartner im betrieblichen
 Gesundheitsmanagement:



Die Gesundheit unserer Mitarbeiter ist uns wichtig! Aus diesem Grund haben wir bei UBS ein aktives Gesundheitsmanagement. Im Zentrum dieser Arbeit steht die Organisation von regelmäßigen Gesundheitstagen, Check-up-Angeboten und Vorträgen zu den verschiedensten Gesundheitsthemen. Das Gesundheitsmanagement verfügt über ein gutes Netzwerk von Ärzten und Experten, um den Mitarbeitern auch immer wieder neue Anregungen zu bieten. Nicht nur die körperliche Fitness, sondern auch die psychische Gesundheit unserer Beschäftigten spielt in unserem Haus eine wichtige Rolle. Bei UBS wurde bereits Ende 2015 die sogenannte Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen durchgeführt und hieraus werden in 2016 nun konkrete Maßnahmen abgeleitet. Gemeinsam im Team etwas Gutes für sich selbst auch am Arbeitsplatz zu tun ist ein fester Bestandteil unseres Miteinanders auf allen Ebenen bei UBS.

16



GESUNDE ERNÄHRUNG

- Workshops & Vorträge zu Ernährung & Trinkverhalten
- Salatbar und Vollwertkost in Mitarbeiterkantine
- Wasser (kostenfrei) für alle Mitarbeiter



GESUNDES MITEINANDER

- Regelmäßige Gesundheitstage
- Check-up-Angebote für alle Mitarbeiter und alle leitenden Angestellten
- Netzwerk mit Gesundheitsspezialisten



GESUNDE AUSGLEICH

- Interne Präventionskurse – Rückenschule, Entspannung, Lefekinetik und Yoga
- Massageangebot für Mitarbeiter
- Health-Matters-Initiative



GESUNDE ARBEITSPLATZ

- Gefährdungsbeurteilung inklusive psychischer Belastungen
- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Ergonomische Arbeitsplätze



**ER DENKT, WORK-LIFE-BALANCE
IST NUR EIN MÄRCHEN.
WIR DENKEN, AUCH FÜR IHN
GIBT ES EIN HAPPY END.**

Zeit- und Leistungsdruck am Arbeitsplatz können sich auf unser ganzes Leben auswirken. Deswegen ist eine gesunde Balance zwischen Berufs- und Privatleben sowohl für Beschäftigte als auch für Unternehmer gleichermaßen wichtig. Wir zeigen Ihnen verschiedene Wege der Stress-Prävention und sorgen dafür, dass Sie leistungsfähig bleiben. Das ist GESUNDHEIT WEITER GEDACHT für alle, die auf ein ganz entspanntes Berufs- und Privatleben Wert legen. Jetzt mehr erfahren unter www.barmer-gek.de/s000071

BARMER GEK

ALTEN- UND PFLEGEZENTREN MAIN-KINZIG-KREIS



Alten & Pflegezentren Main-Kinzig-Kreis

Alten- und Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises

Lortzingstraße 5
63452 Hanau
www.altenpflege-mkk.de

Branche: Altenpflege

Ansprechpartner

Silvia Lückhardt und Stefan Sorber
06181/4288661
Arbeitsschutz-Gesundheit@altenheimemkk.de

Belegschaft

900 Mitarbeiter und 37 Auszubildende

Auszeichnung

Förderpreis **Sicherheit und Gesundheit**
der Unfallkasse Hessen 2013/14



Kooperationspartner im betrieblichen
Gesundheitsmanagement:



Die Alten- und Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises bestehen aus derzeit 11 Pflegeeinrichtungen mit einem Aus- und Fortbildungsinstitut und sind der größte kommunale Pflegedienstleister in Hessen. Das breit ausgebaute Netz für betrieblichen Arbeitsschutz und Gesundheitsmanagement ist ein wichtiger Indikator für die Attraktivität und den Erfolg als regionaler Arbeitgeber. Das Unternehmen folgt einem ganzheitlich ausgerichteten Gesundheitsansatz, um damit eine bestmögliche gesundheitsfördernde Balance zwischen Arbeit und privater Lebenssituation zu schaffen. Über das Erkennen physischer und psychischer Belastungen am Arbeitsplatz ist es eine soziale Herausforderung der Unternehmensleitung, den Mitarbeitern eine Vielzahl von Angeboten zur Verbesserung ihrer Gesundheit zur Verfügung zu stellen. Das betriebliche Gesundheitsmanagement hilft und unterstützt Mitarbeiter dabei, ihre individuelle Gesundheit zu verbessern.



GESUNDE ERNÄHRUNG

- Gesunder Imbiss an Mitarbeitergesundheitstagen
- Beratung in gesunder Ernährung
- Ernährungskurse



GESUNDES MITEINANDER

- Familienfreundliche Mitarbeiterbetriebsausflüge
- Projekt PAUL – Pflegen, Arbeiten und Leben
- Mitarbeiterbefragungen und Zielvereinbarungen



GESUNDER AUSGLEICH

- Eigenes medizinisch-therapeutisches Gesundheitszentrum mit Sauna
- Gesundheitschecks (u. a. S3-Check, Medimouse, BIA)
- Schulungen der Führungskräfte in Resilienz, Coaching und Work-Life-Balance



GESUNDER ARBEITSPLATZ

- Individuelle ergonomische Arbeitsplatzberatung
- Kurzfitness am Arbeitsplatz sowie Seminare für Bewegung und Entspannung
- Qualifizierung zu Rückenfitnessanleitern und Demografielotsen

HASSIA GMBH & CO. KG



Die HassiaGruppe mit dem Stammhaus Hassia Mineralquellen in Bad Vilbel und sieben weiteren Unternehmenstöchtern belegt Platz zwei der absatzstärksten deutschen Markenanbieter alkoholfreier Erfrischungsgetränke. Starke Regionalmarken und ein umfangreiches Qualitätsmanagement von der Quelle bis in die Flasche gehören zum Selbstverständnis des Hauses. Nachhaltiges Handeln und die Übernahme von Verantwortung für Mitarbeiter und Gesellschaft, Umwelt und Natur sind die Grundlagen der Hassia-Unternehmensphilosophie. Ein umfangreiches Gesundheitsmanagement hilft, Mitarbeiter zu motivieren, langfristig zu binden und ihre Gesundheit zu erhalten. Ein gesundes Speiseangebot, ein firmeneigenes Fitness- und Kommunikationscenter mit Trainer oder die regelmäßige Darmkrebsvorsorge sind nur einige Beispiele dafür. Das hessische Familienunternehmen wird heute in fünfter Generation geführt und feierte 2014 sein 150-jähriges Firmenjubiläum.



Hassia Mineralquellen GmbH & Co. KG

Gießener Straße 18-30
61118 Bad Vilbel
www.hassia.com

Branche: Lebensmittelindustrie,
Mineralbrunnen

Ansprechpartnerin

Olga Kühnbach
06101/403-1476
olga.kuehnbach@hassia-gruppe.com

Belegschaft

480 Mitarbeiter und 15 Auszubildende

Auszeichnung



Kooperationspartner im betrieblichen Gesundheitsmanagement:



GESUNDE ERNÄHRUNG

- Obstkorb und ungesüßte Getränke für Mitarbeiter
- Zwei Mitarbeiterkantinen, -cafeterias und Pausenräume



GESUNDES MITEINANDER

- Pflichtschulungen für Führungskräfte zu Themen wie gesundes Führen & wertschätzende Kommunikation
- Führungskräfte- und Mitarbeitertrainings
- Gelebtes Verbesserungsvorschlagswesen



GESUNDER AUSGLEICH

- Präventionsprogramme im firmeneigenen Fitness- und Kommunikationscenter
- Ab April 2016 zusätzlicher Sauna- und Dampfbadbereich mit Ruheraum sowie Massageangebot



GESUNDER ARBEITSPLATZ

- Gesundheitsmanagement als Bestandteil des Unternehmensleitbilds
- Gleitzeitmodell mit einer Kernzeit von 9 bis 15 Uhr
- Arbeitsmedizinische Vorsorge und regelmäßige Sicherheitsunterweisungen

MAINOVA AG



Mainova AG

Solmsstraße 38
60623 Frankfurt am Main
www.mainova.de

Branche: Energiedienstleister

Ansprechpartner

Thomas Oltsch
069 / 213-83165
t.oltsch@mainova.de

Belegschaft

2600 Mitarbeiter und 77 Auszubildende

Auszeichnung



Betriebsärztlicher Dienst, unternehmenseigenes Fitnessstudio und Lebensberater: Die Mainova AG bietet ihren Mitarbeitern unter dem Dach des betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) eine Vielzahl von Leistungen. Ob Mannschaftssport, Drachenbootfahren oder Yoga als Ausgleich zum Arbeitsalltag – für ausreichend Bewegung sorgen die Betriebssportgruppen. Eine wichtige Rolle spielt auch die Vereinbarkeit von Beruf und Familie. Dazu gehört nicht nur die eigene Kindertagesstätte für den Mainova-Nachwuchs. In Kooperation mit dem Familienservice der Stadtwerke Frankfurt beraten Experten zum Thema Betreuung pflegebedürftiger Menschen. Die Stabsstelle Arbeitssicherheit und Umweltschutz kümmert sich um ergonomisch optimierte Arbeitsplätze, um Rückenleiden vorzubeugen. Gesundheitstage mit Ernährungstipps stehen außerdem regelmäßig auf dem Programm der Mainova-Kantinen. In einer Zeit, in der die Anforderungen und die Belastung stetig steigen, ist dem Unternehmen daran gelegen, dass seine Mitarbeiter sich gesundheitlich rundum wohlfühlen. Das schafft Mainova mit seinem umfassenden und bedarfsgerechten Angebot.



GESUNDE ERNÄHRUNG

- Gesundheitswochen in den Mitarbeiterkantinen
- Regelmäßige Ernährungstipps
- Kochmöglichkeiten und Mittagsräume



GESUNDES MITEINANDER

- Lebensberatung vor Ort
- Mobbing- und Konfliktberatung
- Regelmäßige Feedbackrunden



GESUNDER AUSGLEICH

- Eigenes Fitnessstudio
- Betriebssport (8 Sparten)
- Flexible Arbeitszeitmodelle



GESUNDER ARBEITSPLATZ

- Betriebsärztlicher Dienst
- Optimierte Arbeitsplätze
- Eigene Kindertagesstätte

INFRASERV GMBH & CO. HÖCHST KG



Für InfraserV Höchst ist das betriebliche Gesundheitsmanagement ein fester Bestandteil der Unternehmenskultur. Das Ziel, die Gesundheit der Mitarbeiter zu fördern, wird durch eine Vielzahl unterschiedlicher Aktivitäten erreicht. Dem hohen Stellenwert der Gesundheitsförderung trägt das Unternehmen durch die aktive Unterstützung der Geschäftsführung, der Personalabteilung, der betrieblichen Vorgesetzten, der Arbeitnehmervertretungen sowie die enge Zusammenarbeit mit externen Partnern wie Krankenkassen Rechnung. Das Gesundheitsmanagement von InfraserV Höchst basiert auf einem ganzheitlichen Ansatz und umfasst die Bereiche Gesundheitsförderung, Arbeitsmedizin, Akutmedizin und Rehabilitation. Zur Gesundheitsförderung gehören unter anderem Präventionskurse, Gesundheitsaktionen sowie viele Angebote rund um die Themen Bewegung, Ernährung und seelische Gesundheit. Regelmäßige Mitarbeiterbefragungen tragen zur kontinuierlichen Optimierung der Angebote bei.



InfraserV GmbH & Co. Höchst KG

Industriepark Höchst
65926 Frankfurt am Main
www.infraserV.com

Branche: Betrieb von Industriestandorten

Ansprechpartner

Dr. Martin Kern
Leiter Arbeits- und Gesundheitsschutz
069 / 305-3434
martin.kern@infraserV.com

Belegschaft (inkl. Tochtergesellschaften)
2500 Mitarbeiter und 162 Auszubildende



GESUNDE ERNÄHRUNG

- Workshops zum Thema gesunde Ernährung
- Gesunde Ernährungslinien in den Betriebsrestaurants



GESUNDES MITEINANDER

- Seminare »gesund Führen«
- Regelmäßige Mitarbeiterbefragung
- Mitarbeiterunterstützungsprogramm (unabhängige psychologische Beratung)



GESUNDER AUSGLEICH

- Betrieb zweier Site-Health-Center
- Kostenlose Laufworkshops
- Betriebliche Bewegungskurse



GESUNDER ARBEITSPLATZ

- Betriebliche Arbeitsplatzprogramme
- Kostenlose Gesundheitscheck-ups
- Kostenlose Screenings (z. B. Hautscreening und Darmkrebsvorsorge)
- Bestimmung des Herz-Kreislauf-Risikos



Kooperationspartner im betrieblichen Gesundheitsmanagement:



Ihr regionaler Partner der Initiative Gesunde Unternehmen

GESUNDE
UNTERNEHMEN



Wir entwickeln Potenziale

Inhouse-Training
Coaching
Beratung
Vorträge
Moderation
Businesstheater



Ihr Ansprechpartner:
Holger Fischer



Winchesterstraße 2 · 35394 Gießen
Telefon 0641 9721953-0
fischer@confidos-akademie.de

www.confidos-akademie.de

„Mentale Fitness... ...für gesunde Mitarbeiter“

Biedenbach Coaching

feel the energy



Michael Biedenbach

61352 Bad Homburg - Bundesweit - Mobil (0176) 64 88 25 80 - mb@biedenbach-coaching.de



Internet: www.biedenbach-coaching.de

FRAPORT AG



Fraport AG

Frankfurt Airport Services Worldwide
60547 Frankfurt am Main
www.fraport.de

Branche: Flughäfen

Ansprechpartner

Marc Uhmann
069/69026515
m.uhmann@fraport.de

Belegschaft

11.694 Beschäftigte und
342 Auszubildende

Auszeichnung



Kooperationspartner im betrieblichen
Gesundheitsmanagement:



Aktiv für die Gesundheit – unter diesem Motto stehen die Aktivitäten des Fraport-Gesundheitsmanagements. Hier werden Maßnahmen zur Verbesserung des Wohlbefindens und der Motivation der Beschäftigten, zur technischen Unterstützung sowie zur Steigerung der Gesundheitsquote entwickelt und umgesetzt. Dabei ist besonders wichtig, die Bedürfnisse der einzelnen Mitarbeitergruppen zu kennen und deren Akzeptanz zu haben. Das Gesundheitsmanagement ist seit vielen Jahren als fester Unternehmensbestandteil etabliert. Ziel ist, als Airport-Manager mit gesunden Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern den Gästen und Kunden einen exzellenten Service zu bieten. Deshalb werden auch in den kommenden Jahren die Maßnahmen zur Gesundheitsförderung und Gesunderhaltung weiterentwickelt, um die Beschäftigten dort abzuholen und zu erreichen, wo sie sind – am Frankfurter Flughafen.



GESUNDE ERNÄHRUNG

- Weight Watchers at Work
- Kochkurse für Beschäftigte und speziell für Auszubildende
- Ernährungsvorträge sowie -beratungen
- Initiative »Fraport i(s)t gesund«



GESUNDES MITEINANDER

- Gesundheitsworkshops und -zirkel
- Gesunde Führung
- Global Corporate Challenge (GCC)



GESUNDER AUSGLEICH

- Betriebssportgruppen
- Rückentraining und -therapie
- Firmeneigene Fitnessstudios sowie exklusive Kooperationen mit Fitnessketten/-studios



GESUNDER ARBEITSPLATZ

- Fit am Arbeitsplatz
- Mobile Trainingskomponente – Fitnessmobil
- Technische Hilfsmittel, bspw. in der Gepäckabfertigung

BONA DEUTSCHLAND



Bona ist ein im Jahr 1919 gegründetes Familienunternehmen. Das Unternehmen hat seinen Hauptsitz in Schweden und ist heute mit rund 90 Niederlassungen und Zwischenhändlern weltweit vertreten. Bona ist ein Systemhersteller rund um die Installation, Renovierung und Pflege von Parkett- und Holzfußböden sowie für eine Reihe elastischer Bodenbeläge. Unsere Mitarbeiter sind unser höchstes Gut! Denn nur Mitarbeiter, die sich wohlfühlen und sich mit unserem Unternehmen identifizieren, können unsere Produktivität, unsere Qualität und unsere Innovationsfähigkeit erhalten und verbessern. Unsere Mitarbeiter profitieren heute von vielfältigen Angeboten aus den Bereichen Arbeitsschutz, Gesundheitsförderung und betrieblicher Weiterbildung. Mit der Einführung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements 2014 haben wir einen weiteren Schritt getan, um zielgerichtet, individuell abgestimmt und nachhaltig die Gesundheit unserer Mitarbeiter zu unterstützen.

Bona®

Bona Deutschland

Jahnstraße 12
65549 Limburg
www.bona.com

Branche: chemische Industrie

Ansprechpartnerin

Regina Bernhard-Böcker
06431/40080
regina.bernhard-boecker@bona.com

Belegschaft

100 Mitarbeiter (70 Innendienst und 30 Außendienst)

Auszeichnung



Kooperationspartner im betrieblichen Gesundheitsmanagement:

BARMER GEK



www.deinruecken.de

24



GESUNDE ERNÄHRUNG

- Freie ungesüßte Getränke wie Wasser, Tee und Kaffee
- Zweimal wöchentlich frisches Obst und Gemüse
- Workshop »Essen mit Genuss und Spaß« im Rahmen unserer Gesundheitstage



GESUNDES MITEINANDER

- Individuell abgestimmte Weiterbildungsmaßnahmen
- Jährliche Mitarbeitergespräche / wöchentliche Teambesprechungen
- Mitarbeiterfrühstück »Fitstart in den Tag«



GESUNDER AUSGLEICH

- Massagen während der Arbeitszeit
- Bezuschusste Mitgliedschaft im Qualitrain-Verbund der Fitnessstudios
- Gesundheitstage / Aktionstage



GESUNDER ARBEITSPLATZ

- Ergonomieberatung
- Seminare zum Thema Zeitmanagement
- Bauliche Maßnahme zur Verbesserung der Arbeitsplatzsituation & Verminderung der Gesundheitsrisiken

ALBERT WEIL AG



**Bauunternehmung
Albert Weil AG**

Albert-Weil-Straße 1
65555 Limburg/Lahn
www.albertweil.de

Branche: Bauunternehmung

Ansprechpartner

Alexander Schmidt
06431 / 9100-223
a.schmidt@albertweil.de

Belegschaft

283 Mitarbeiter und 26 Auszubildende

Auszeichnung

»DemografieFit-Unternehmen«



Kooperationspartner im betrieblichen
Gesundheitsmanagement:



Die Gesundheit unserer Mitarbeiter liegt uns sehr am Herzen. Zu unseren Kernzielen im Unternehmen gehört es, dass sich unsere Mitarbeiter im Unternehmen und am Arbeitsplatz wohlfühlen. Wir legen nicht nur großen Wert auf Arbeitsplatzergonomie und Arbeitssicherheit, sondern setzen auch ein strukturiertes Gesundheitsmanagement um. Hierzu gehören zum Beispiel folgende konkrete Maßnahmen: wöchentlicher Lauftreff, Seminare zur Raucherentwöhnung, jährliche Gesundheitschecks, individuelle Wiedereingliederungsmaßnahmen nach längerer Krankheit. Darüber hinaus setzen wir spezielle Gesundheitsthemen-Schwerpunkte, welche über das ganze Jahr angeboten werden. Dies sind Rückengesundheitskurse oder »Gesundheitstage« mit externen Referenten und Diplom-Sportwissenschaftlern. Unser Arbeitskreis Gesundheitsmanagement tagt einmal pro Quartal und beschäftigt sich außerdem mit Themen wie psychische Belastungen und Gefährdungsbeurteilungen am Arbeitsplatz sowie mit dem Thema »Work-Life-Balance«.



GESUNDE ERNÄHRUNG

- Täglich frisches Obst für alle Mitarbeiter
- Kostenlose Bereitstellung von Wasser für Mitarbeiter
- Gewichtskoaching



GESUNDES MITEINANDER

- Kostenlose Besuche im ortsansässigen Schwimmbad
- Externe Lauftrainerin
- Radfahrgruppe



GESUNDER AUSGLEICH

- Nichtraucherseminare
- Ernährungsberatung
- Gesundheitschecks



GESUNDER ARBEITSPLATZ

- Ergonomische Arbeitsplätze
- Ganzjährige Rückenschule durch einen externen Anbieter
- Beratung durch den Arbeitsmedizinischen Dienst der Berufsgenossenschaft

RINN GMBH & CO. KG



RINN

Den Anfang
macht ein guter Stein.

**Rinn Beton- und Naturstein GmbH
& Co. KG**

Rodheimerstraße 83
35452 Heuchelheim
www.rinn.net

Branche: Baustoffindustrie

Ansprechpartnerin

Corinna Lich
0641/6009-406
corinna.lich@rinn.net

Belegschaft

464 Mitarbeiter und 19 Auszubildende

Auszeichnung



Kooperationspartner im betrieblichen
Gesundheitsmanagement:

INSIGHT
Betriebliches Gesundheitsmanagement

bodylex
FIT AT WORK

Rinn Beton- und Naturstein ist ein in der vierten Generation geleitetes nachhaltiges Familienunternehmen. In unserer 116-jährigen Firmengeschichte haben wir uns kontinuierlich zu einem der bedeutendsten Hersteller in der Betonsteinindustrie Deutschlands entwickelt. Das Herz unseres Unternehmens sind unsere Mitarbeiter. Wir investieren mit Freude und Erfolg in die Entwicklung der Menschen. Vielfältige Freizeit- und Gesundheitsangebote sind für uns selbstverständlich. Ein Drittel des Tages verbringen wir an der Arbeit. Eine offene Kommunikation und gegenseitige Unterstützung machen unser Team stark. Besonders liegt es uns am Herzen, Familie und Beruf in Einklang zu bringen. Deswegen gehörten wir zu den ersten Unterzeichnern der Charta »Beruf und Pflege«. Die wichtigsten Grundsätze unserer Unternehmensphilosophie haben wir in unserem Rinn Kodex festgehalten. Er bildet das Fundament unserer Zusammenarbeit.



GESUNDE ERNÄHRUNG

- Kochkursangebote für alle Mitarbeiter
- Ernährungs- und Gesundheitsberatung
- Täglich vegetarische Gerichte in unserer Kantine
- Schautafeln gesunde Nahrungsmittel



GESUNDES MITEINANDER

- Workshops – Umgang mit Konflikten, Gesundheit und Selbstwirksamkeit
- Jährliche Mitarbeitergespräche mit Entwicklungsbögen
- Verhaltenskodex



GESUNDER AUSGLEICH

- Yoga- und Rückenfitkurse im »Raum der Bewegung«
- Allton Entspannungsliege
- E-Bike-Leasing



GESUNDER ARBEITSPLATZ

- Zertifizierung »Sicher mit System« BG RCI
- Ergonomische Arbeitsplatzberatung
- Lärm-, Staub- und Wassermessung – zusätzliche Staubabsauganlagen



Dein Weg nach Rio de Janeiro!

Jetzt SMS mit dem Kennwort RIO
an 81190 senden und am
Gewinnspiel teilnehmen



Hauptpreis:
VIP-Reise zu den
Olympischen Spielen 2016
in Rio de Janeiro für 2 Personen

Inkl. Veranstaltung im Deutschen Haus und Wettkampftickets!

Mit jeder SMS gehen 4,83 € direkt an die
Stiftung Sporthilfe Hessen zur Förderung
der hessischen Olympia- und Paralym-
pics-Teilnehmer 2016.

*Zzgl. der normalen SMS-Gebühren Ihres Mobilfunkanbieters.
Teilnahme ab 18 Jahren. Teilnahmeschluss ist der 12. Juli 2016.
Teilnahmebedingungen unter: www.wir-fuer-rio.de/gewinnspiel

2. Preis:

Wochenende mit einem Oldtimer
im Club Automobile Meilensteine

3. Preis:

Professionelles Fotoshooting mit
Kampagnenphotograf Mike Wenski

4. Preis:

150 € Einkaufsgutschein im Onlineshop
www.mybestshirt.de/wirfuerrio

www.weigand-design.de



wir-fuer-rio.de
 **WIR.FUER.RIO**

Ein Gewinnspiel der



Hauptpreis gesponsert von



Überreicht durch:

Träger der Initiative



IFU Institut für Unternehmenswerte GmbH
Ottostraße 2-4
61191 Rosbach v. d. H.
Telefon 06003.8290090
E-Mail kontakt@institut-ifu.de

Weitere Informationen unter:

www.initiative-gesunde-unternehmen.de