

GESUNDE
UNTERNEHMEN



Die Initiative

GESUNDE UNTERNEHMEN

Grußworte zur Initiative GESUNDE UNTERNEHMEN von:



Träger der Initiative:



BMG



»Erleben Beschäftigte ihre Arbeit als sinnstiftend und ihren Arbeitgeber am Wohlergehen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter interessiert, wirkt sich dies nachweislich vorteilhaft auf die Gesundheit der Beschäftigten aus. Gesunde Mitarbeiter wiederum sind das Fundament für den wirtschaftlichen Erfolg eines jeden Unternehmens. Von den breit gefächerten Möglichkeiten, die die betriebliche Gesundheitsförderung bietet, profitieren somit alle Beteiligten. Diese Erkenntnis greift die Initiative GESUNDE UNTERNEHMEN auf. Unterstützung findet sie dabei durch den Deutschen Olympischen Sportbund.

Betriebliche Gesundheitsförderung steht auch im Fokus des in diesem Jahr beschlossenen Gesetzes zur Stärkung der Gesundheitsförderung und der Prävention. Mit ihm sehen wir vor, dass die Krankenkassen ihr Engagement in den Lebenswelten deutlich ausweiten. Dazu zählen neben Kitas, Schulen oder Kommunen auch die Betriebe. Darüber hinaus sollen regionale Koordinierungsstellen gerade den kleinen und mittleren Unternehmen den Zugang zu den Angeboten der Krankenkassen zur betrieblichen Gesundheitsförderung erleichtern.

Neben den richtigen gesetzlichen Rahmenbedingungen ist für den Erfolg der betrieblichen Gesundheitsförderung die Unterstützung der Unternehmen entscheidend, damit ein Projekt erfolgreich verlaufen kann. Denken Sie beispielsweise an die Förderung eines gesunden Kantinenessens: Hier braucht es ein Konzept zur Umsetzung und es braucht auch ganz praktische Unterstützung, wenn das Unternehmen die einzelnen Schritte gehen will. Dafür sind die Krankenkassen ein wichtiger Partner und je kleiner das Unternehmen ist, umso bedeutsamer ist diese Unterstützung. In diesem Sinne begrüße ich das Engagement der Initiative GESUNDE UNTERNEHMEN für die betriebliche Gesundheitsförderung in Deutschland und wünsche für die weitere Arbeit viel Erfolg.«

Hermann Gröhe

Bundesminister für Gesundheit
Mitglied des Deutschen Bundestages



Bundesministerium
für Gesundheit



BMWi

© Bundesregierung/Bergmann



»Durch Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung werden mittlerweile mehr als eine Million Beschäftigte pro Jahr erreicht. Angesichts eines rasant steigenden Fachkräftebedarfs und älter werdender Belegschaften ist dies ein gutes Zeichen.

Die Unternehmen haben erkannt, dass nicht nur ihre Attraktivität als Arbeitgeber, sondern auch ihre Wettbewerbsfähigkeit steigt, wenn sie das Wohlbefinden ihrer Beschäftigten nachhaltig verbessern und arbeitstypischen Erkrankungen vorbeugen. Auf diese Weise vermeiden sie nicht nur Kosten aufgrund von Krankheit und Fehlzeiten, sondern profitieren auch von einer verbesserten Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Investitionen in die Gesundheit der Belegschaft sind also Investitionen in die Zukunft. Die Initiative GESUNDE UNTERNEHMEN ist deshalb ein wertvoller Beitrag zur Stärkung des Wirtschaftsstandorts Deutschland.«

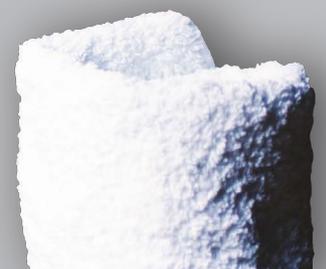
Sigmar Gabriel

Bundesminister für Wirtschaft und Energie
Mitglied des Deutschen Bundestages



Bundesministerium
für Wirtschaft
und Energie

Mit Gesundheitsmaßnahmen am Arbeitsplatz steigern Sie das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter und werden als attraktiver Arbeitgeber nach innen und außen wahrgenommen.



DOSB



»Fast jeder von uns weiß: Regelmäßige körperliche Aktivität trägt maßgeblich dazu bei, gesund zu sein, zu bleiben und zu werden. Wir, der DOSB, nehmen mit den Sportangeboten in unseren 98 Mitgliedsorganisationen und den rund 90.000 Sportvereinen unsere gesellschaftliche Verantwortung in Bezug auf Gesundheitsförderung und Prävention bereits seit vielen Jahren wahr. Mit unseren Aktivitäten im Handlungsfeld Sport und Gesundheit leisten wir so einen wesentlichen Beitrag zur Gesunderhaltung der Bevölkerung.

Nicht nur in der Freizeit, auch am Arbeitsplatz spielt Gesundheit eine immer wichtigere Rolle. Der demografische Wandel, der Fachkräftemangel und Arbeit bis 67 fordern zunehmend dazu heraus, sich mit dem Thema Gesundheitsförderung und Prävention intensiver auseinanderzusetzen. Immer mehr Unternehmen erkennen, dass es wichtig ist, in die Gesundheit von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu investieren und gesundheitsfördernde Maßnahmen wie z. B. Gesundheitssportangebote anzubieten.

Sportvereine können ideale Kooperationspartner für Betriebe, Unternehmen, öffentliche Verwaltungen und andere Organisationen sein, wenn es darum geht, die Gesundheit und Aktivität der Belegschaft durch qualitätsgesicherte und kostengünstige Sport- und Bewegungsangebote nachhaltig zu fördern. Weitere Vorteile einer Kooperation zwischen Unternehmen und Vereinen liegen in den gut ausdifferenzierten und nahezu flächendeckenden Vereinsstrukturen.

Zudem hat der gemeinwohlorientierte Sport in den letzten 15 Jahren Gesundheitssportprogramme wie z. B. das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und das Qualitätssiegel SPORT PRO FITNESS etabliert. Es existieren somit im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention flächendeckend vielfältige Angebote, die im Rahmen von betrieblicher Gesundheitsförderung durchgeführt werden können.

Wir unterstützen die Initiative GESUNDE UNTERNEHMEN, denn sie trägt dazu bei, die Vernetzung zwischen Unternehmen und Sportvereinen stärker voranzutreiben, und damit können wir gemeinsam dem Ziel von einer bewegten und gesunden Gesellschaft ein Stück näher kommen.«

Alfons Hörmann

Präsident des Deutschen Olympischen Sportbundes

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'A. Hörmann', written in a cursive style.



INITIATIVE

GESUNDE
UNTERNEHMEN 

Die Initiative GESUNDE UNTERNEHMEN setzt sich für mehr Gesundheitsmaßnahmen in Unternehmen ein, sensibilisiert für das betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) und die betriebliche Gesundheitsförderung (BGF), gibt Impulse und begleitet Unternehmen auf dem Weg zu einem gesunden Unternehmen.



»Werden Sie Teil der bundesweiten Gesundheitsinitiative. Mit Gesundheitsmaßnahmen am Arbeitsplatz steigern Sie das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter und werden als attraktiver Arbeitgeber nach innen und außen wahrgenommen.«

Katja Weigand und Steffen Klink
Initiative GESUNDE UNTERNEHMEN

5

MACHEN SIE MIT!

Auszeichnung

Mit der Auszeichnung GESUNDE UNTERNEHMEN werden gute Unternehmensbeispiele in den Kategorien Bronze, Silber, Gold und Platin sichtbar.

Branchenbuch

Im Branchenbuch der Gesundheitsanbieter können Unternehmen regionale Experten in den vier Aktionsfeldern der Initiative finden.

Projekte

Im Rahmen der Initiative werden mit Partnern aus Wirtschaft, Wissenschaft, Politik und Sport Projekte auf Bundes-, Landes- und Regionalebene umgesetzt.

VIER AKTIONSFELDER

Die vier Aktionsfelder unterstützen Unternehmen in der Strukturierung aktueller und zukünftiger Gesundheitsmaßnahmen, bilden die Basis für Kampagnen zur Mitarbeitermotivation und für den Bewerbungsprozess zur Auszeichnung.



GESUNDE ERNÄHRUNG

Im Arbeitsalltag bildet eine ausgewogene Ernährung eine wichtige Basis. Gesunde Lebensmittel in der Kantine, frisches Obst, kostenfreies Wasser, Snackpausen sowie Kochecken für Mitarbeiter tragen zu einem bewussten Umgang mit gesunder Ernährung am Arbeitsplatz bei.



GESUNDES MITEINANDER

Respektvolle Führung und guter Umgang miteinander schaffen Klarheit, Vertrauen und Raum für offene Gespräche. Konfliktlösung, Kommunikation und Potenzialentfaltung sind wichtige Aspekte des gesunden Miteinanders.



GESUNDER AUSGLEICH

Bewegungs- und Entspannungsangebote tragen zur Gesundheit und Vitalität der Beschäftigten bei. Aktive Pausen, Rückengymnastik sowie Kurse in den Bereichen Stressmanagement und Entspannung können in den Arbeitsalltag integriert werden.



GESUNDER ARBEITSPLATZ

Gestalten Sie die Räume in Ihrem Unternehmen hell und freundlich, achten Sie auf eine ergonomische Ausstattung des Arbeitsplatzes und berücksichtigen Sie die Bedürfnisse Ihrer Mitarbeiter in Form von flexiblen Arbeitszeitmodellen.

Auszeichnung

GESUNDE UNTERNEHMEN

Werden Sie als attraktiver Arbeitgeber sichtbar und zeigen Sie Ihr Engagement im betrieblichen Gesundheitsmanagement und in der betrieblichen Gesundheitsförderung sowohl Ihren Mitarbeitern als auch an Ihrem Wirtschaftsstandort.



1. BEWERBUNG

Bei Bewerbung erhält das Unternehmen den Kriterienkatalog der Initiative GESUNDE UNTERNEHMEN in den vier Aktionsfeldern zum Ausfüllen.

Der ausgefüllte Kriterienkatalog ist um eine Selbstdarstellung der bereits etablierten Maßnahmen und des darüber hinausgehenden Engagements zu ergänzen.

2. AUSZEICHNUNG

Nach erfolgter Auswertung erhält das Unternehmen eine schriftliche Benachrichtigung über die erreichte Auszeichnungskategorie in Bronze, Silber oder Gold. Für besondere und innovative BGF-/BGM-Konzepte wird die Auszeichnung in Platin verliehen.

Das Unternehmen erhält im Anschluss die Lizenzrechte zur Verwendung des Auszeichnungssiegels GESUNDE UNTERNEHMEN für die eigene interne und externe Kommunikation. Darüber hinaus erhält das Unternehmen die Auszeichnungsurkunde und das gerahmte Auszeichnungssiegel GESUNDE UNTERNEHMEN für die Geschäftsräume. Weitere Kommunikationsmittel, Schilder und Plaketten sind im Anschluss in gewünschter Bestellmenge kostenpflichtig abrufbar.

3. VERLEIHUNG

Auf Wunsch wird die Auszeichnung persönlich durch Vertreter der Initiative GESUNDE UNTERNEHMEN im Rahmen einer internen oder öffentlichen Veranstaltung verliehen.

Gerne unterstützen wir Sie in der Planung und Organisation Ihrer eigenen Auszeichnungsveranstaltung.

Rufen Sie den Kriterienkatalog mit einer E-Mail an kontakt@institut-ifu.de ab.

Mit Einsendung der Unterlagen wird eine Bewerbungsgebühr in Höhe von 250 Euro* fällig.

Bei Erreichung einer Auszeichnungskategorie gelten folgende Gebühren.

Auszeichnungsgebühr

bis 20 Mitarbeiter	1.000 Euro*
bis 100 Mitarbeiter	2.500 Euro*
bis 500 Mitarbeiter	4.000 Euro*
bis 2500 Mitarbeiter	8.000 Euro* (inkl. Verleihung)
bis 5000 Mitarbeiter	10.000 Euro* (inkl. Verleihung)
ab 5001 Mitarbeiter	12.000 Euro* (inkl. Verleihung)

*Zzgl. 19% MwSt.

Auszeichnung

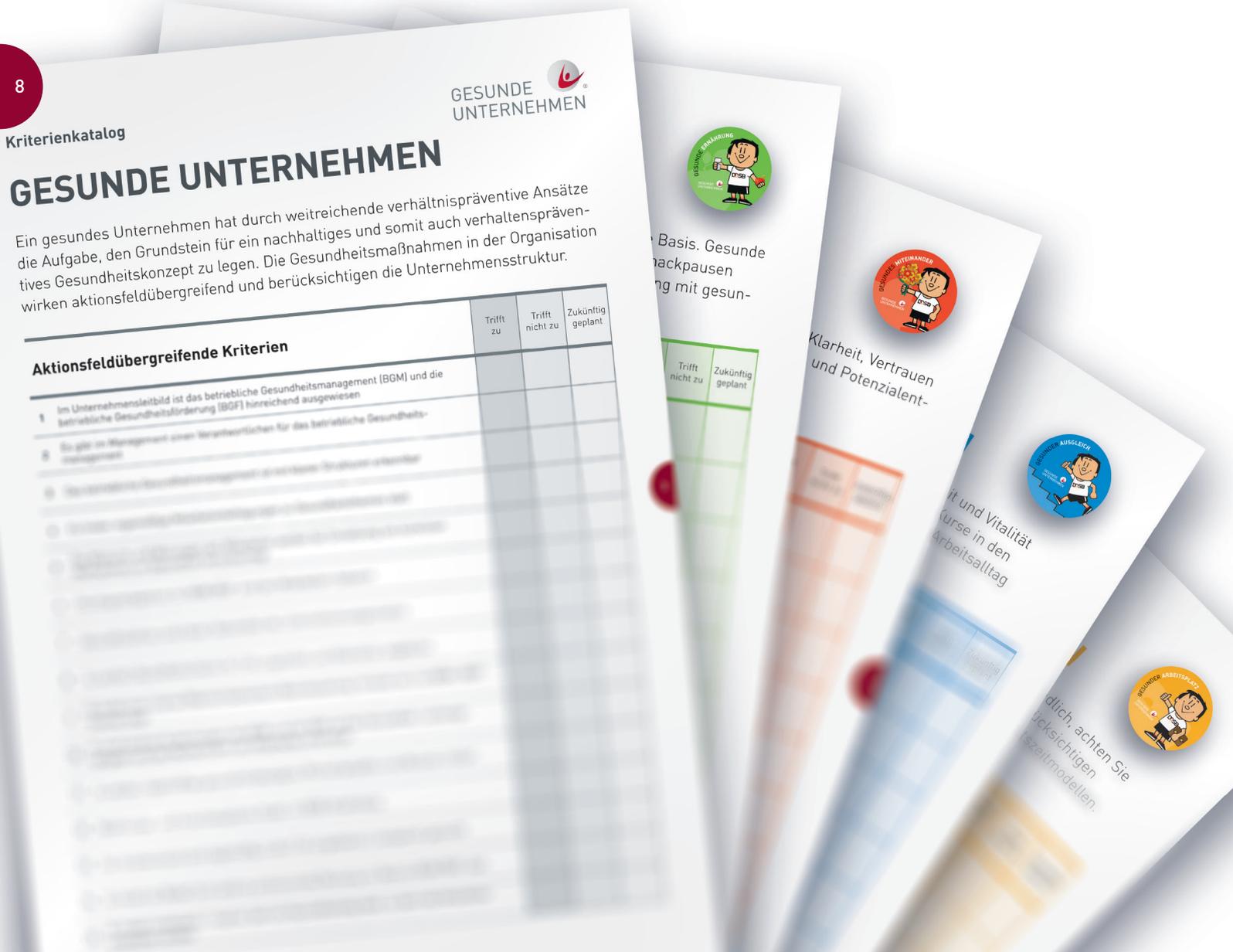
GESUNDE UNTERNEHMEN

Die Bewerbungsunterlagen bestehen aus 55 Kriterien und einer Selbstdarstellung Ihrer betrieblichen Gesundheitsmaßnahmen.

Jetzt Bewerbungsunterlagen anfordern unter:

kontakt@institut-ifu.de

8



GESUNDE
UNTERNEHMEN

Kriterienkatalog

GESUNDE UNTERNEHMEN

Ein gesundes Unternehmen hat durch weitreichende verhältnispräventive Ansätze die Aufgabe, den Grundstein für ein nachhaltiges und somit auch verhaltenspräventives Gesundheitskonzept zu legen. Die Gesundheitsmaßnahmen in der Organisation wirken aktionsfeldübergreifend und berücksichtigen die Unternehmensstruktur.

Aktionsfeldübergreifende Kriterien	Trifft zu	Trifft nicht zu	Zukünftig geplant
1. Im Unternehmensleitbild ist das betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) und die betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) hinreichend ausgewiesen			
2. Es gibt im Management einen Verantwortlichen für das betriebliche Gesundheitsmanagement			
3. Verantwortliche Gesundheitsmanagement sind in der Struktur verankert			
4. Verantwortliche Gesundheitsmanagement sind in der Struktur verankert			
5. Verantwortliche Gesundheitsmanagement sind in der Struktur verankert			
6. Verantwortliche Gesundheitsmanagement sind in der Struktur verankert			
7. Verantwortliche Gesundheitsmanagement sind in der Struktur verankert			
8. Verantwortliche Gesundheitsmanagement sind in der Struktur verankert			
9. Verantwortliche Gesundheitsmanagement sind in der Struktur verankert			
10. Verantwortliche Gesundheitsmanagement sind in der Struktur verankert			
11. Verantwortliche Gesundheitsmanagement sind in der Struktur verankert			
12. Verantwortliche Gesundheitsmanagement sind in der Struktur verankert			
13. Verantwortliche Gesundheitsmanagement sind in der Struktur verankert			
14. Verantwortliche Gesundheitsmanagement sind in der Struktur verankert			
15. Verantwortliche Gesundheitsmanagement sind in der Struktur verankert			
16. Verantwortliche Gesundheitsmanagement sind in der Struktur verankert			
17. Verantwortliche Gesundheitsmanagement sind in der Struktur verankert			
18. Verantwortliche Gesundheitsmanagement sind in der Struktur verankert			
19. Verantwortliche Gesundheitsmanagement sind in der Struktur verankert			
20. Verantwortliche Gesundheitsmanagement sind in der Struktur verankert			



Basis. Gesunde
Pausen
mit gesun-



Klarheit, Vertrauen
und Potenzial-



rit und Vitalität
Kurse in den
Arbeitsalltag



ldlich, achten Sie
ücksichtigen
zeitmodellen.

GESUNDE UNTERNEHMEN

»Mit insgesamt 23.000 Mitarbeitern ist die REWE Region Mitte zweitgrößter Arbeitgeber in Hessen. Rund 670 junge Menschen absolvieren in den Märkten, der Logistik oder der Verwaltung ihre Ausbildung. Vor dem Hintergrund des demografischen Wandels haben wir viele Maßnahmen eingeleitet, die es uns als Arbeitgeber ermöglichen, unsere Mitarbeiter möglichst lange im Unternehmen zu halten, und die uns für Bewerber interessant und attraktiv machen. Sowohl die Motivation und Gesundheit der Mitarbeiter als auch die damit einhergehenden betriebswirtschaftlichen Vorteile zeigen uns, dass wir mit diesem Ansatz auf dem richtigen Weg sind. Die Auszeichnung GESUNDE UNTERNEHMEN ist dabei ein weiterer wichtiger Meilenstein zur Positionierung als guter Arbeitgeber.«

Jürgen Scheider

Leiter REWE Region Mitte, REWE Group



»Die Volksbank Mittelhessen zählt mit einer Bilanzsumme von 6,7 Mrd. Euro und rund 1.300 Mitarbeitern sowie 100 Auszubildenden zu den größten Kreditgenossenschaften Deutschlands. Als aktiver Förderer von Gesundheitsmaßnahmen im eigenen Unternehmen hat sich die Volksbank Mittelhessen im Jahr 2014 um die Auszeichnung GESUNDE UNTERNEHMEN beworben und mit einem hervorragenden Ergebnis in »GOLD« abgeschnitten. Ziel war es, das seit dem Jahr 2008 bestehende betriebliche Gesundheitsmanagement einer fundierten externen Analyse zu unterziehen, um neue Impulse für die weitere Arbeit zu erhalten. Die Auszeichnung beweist, dass die Volksbank Mittelhessen als Arbeitgeber in der Region u. a. durch die Gesundheitsangebote eine hohe Attraktivität besitzt. Wir setzen die Auszeichnung intensiv für das interne und externe Personalmarketing und das Employer Branding ein.«

Peter Rausch

Direktor Personalmanagement, Volksbank Mittelhessen eG



»Als Unternehmen beschäftigt die Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Frankfurt am Main e. V. 1128 Mitarbeiter und sorgt auf vorbildliche Weise sowohl für die Gesellschaft als auch für die eigenen Mitarbeiter. Hintergrund zur Bewerbung um die Auszeichnung GESUNDE UNTERNEHMEN war die Präsentation unseres persönlichen und strukturellen Einsatzes im Bereich der Gesundheitsmaßnahmen an Mitarbeiter, Geschäftsführung und künftige potenzielle Mitarbeiter. Wir platzieren das elektronische Auszeichnungssiegel auf einer Vielzahl unserer Print- und Onlinemedien und freuen uns, mit der Auszeichnung werben zu dürfen. Wir sind stolz auf die externe Bestätigung durch die Initiative GESUNDE UNTERNEHMEN, die uns in der 2009 getroffenen strategischen Entscheidung bestärkt, das betriebliche Gesundheitsmanagement in unserem Unternehmensleitbild verankert zu haben.«

Brigitte Lerp

Gesundheitsmanagement, Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Frankfurt am Main e. V.



MOTIVATION FÜR MITARBEITER

Die Initiative GESUNDE UNTERNEHMEN macht Ihre Gesundheitsmaßnahmen im Unternehmen sichtbar und motiviert Ihre Mitarbeiter zur Teilnahme.

Folgende Produkte können zum Einsatz in Ihrem Unternehmen und zur Weitergabe an Ihre Mitarbeiter bestellt werden:

IM UNTERNEHMEN

Zusätzlich können Plakate, Flyer und weitere Produkte für Ihr Unternehmen bestellt werden.



Wandschilder pro Aktionsfeld
(25cm x 25cm, Plexiglas)



Aufsteller
(190cm x 74 cm, Pappe)



Roll-Up
(200cm x 100cm)

AM ARBEITSPLATZ

Die Aktionsbox ist individuell zusammenstellbar und wird auf Wunsch mit Ihrem Unternehmenslogo versehen.



Aktionsbox für Mitarbeiter

AKTIVE KOMMUNEN

Werden Sie in Ihrer Kommune aktiv und entwickeln Sie ein kommunales Gesundheitsprojekt im Rahmen der Initiative GESUNDE UNTERNEHMEN.

Regionale Vernetzung

Gesundheitsanbieter werden in Ihrer Region sichtbar und begleiten ortsansässige Unternehmen auf dem Weg zur Auszeichnung GESUNDE UNTERNEHMEN.



Stärkung des Wirtschaftsstandorts

Im Rahmen einer kommunalen Auszeichnungsveranstaltung werden aktive Unternehmen durch den Bürgermeister als GESUNDE UNTERNEHMEN geehrt und als attraktive Arbeitgeber in der Region sichtbar.



Überreicht durch:

Träger der Initiative



IFU Institut für Unternehmenswerte GmbH
Ottostraße 2-4
61191 Rosbach v. d. H.
Telefon 06003.8290090
E-Mail kontakt@institut-ifu.de

Weitere Informationen unter:

www.initiative-gesunde-unternehmen.de